**Утверждаю**

Директор Тюхтятской НОШ № 41

А.И. Москвина

**Положение**

опроведении соревнования по массовой гимнастике в личном первенстве среди учащихся

НОШ №41 с. Тюхтят декабрь 2014г.

**1 Цели и задачи**:

1. Привлечение учащихся НОШ №41 с. Тюхтят к занятиям гимнастикой.
2. Пропаганда здорового образа жизни.
3. Развитие физических качеств: гибкость, ловкость, сила, координация.
4. Привлечение родителей учащихся, выпускников школы к организации и проведению соревнования, а так же в качестве зрителей.

**2 Программа праздника:**

Соревнования проводятся по основным правилам классификационных соревнований группы «Б» массовой гимнастики по юношеским разрядам. Все учащиеся выполняют упражнения и комбинации в следующих видах: (содержание см. в приложении №1)

1. Акробатика.
2. Опорный прыжок.
3. Комплекс ОРУ под музыкальное сопровождение.

В начале соревнования команды выполняют комплекс ОРУ (в/ упр.) под музыкальное сопровождение.

**3 Участники соревнования:**

В соревнованиях принимают участие все учащиеся начальной школы №41 с. Тюхтят.

**4 Время и место проведения:**

Сельский клуб, 24 декабря 2014г. Начало соревнований:

1-й поток – в 10.00, 1,2 классы;

2-й поток – в 11.15, 3, 4 классы.

**5 Определение победителей и награждение:**

Победители определяются по наибольшей сумме баллов в многоборье. В вольных упражнениях, кроме оценки каждому участнику команды, ставится единая оценка команде.

Победители и призеры соревнований награждаются грамотами в каждом разряде за 1, 2, 3 места (мальчики и девочки отдельно). По итогам соревнования, участникам, набравшим наивысшую сумму баллов, среди мальчиков и девочек отдельно, независимо от разряда, вручается Переходящий Кубок.

Учитель ФК, руководитель ФСК «Атлант»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Программа на виде:**

***1.Акробатика***

**3 юн. р.**

Кувырок вперед;

перекат назад – встать в гимнастический мост держать (далее д.) – 3сек

лечь на спину, показать положение лежа на спине, руки вверх – д. 3сек

выход в наклон вперед – д. 3сек

выход в стойку на лопатках д. – 3сек.

перекат в упор присев – встать в о.с.

**2 юн. р.**

Кувырок вперед в упор присев, кувырок назад (или стойка на голове и руках с согнутыми ногами - держать 3 сек.)

перекатом назад, встать в гимнастический мост (держать 3 сек.)

лечь на спину, выход в наклон вперед (держать 3 сек.)

перекатом, выход в стойку на лопатках (держать 3 сек.)

перекат в упор присев – прыжок вверх – приземление

**1 юн. р.**

Кувырок вперед в упор присев, стойка на голове и руках с прямыми ногами (держать 3 сек.) или переворот боком;

кувырок назад, перекатом назад, встать в гимнастический мост (держать 3 сек.)

лечь на спину, выход в наклон вперед (держать 3 сек.)

перекатом, выход в стойку на лопатках (держать 3 сек.)

перекат в упор присев – прыжок вверх – приземление

***2.Упражнение на настенном тренажере***

***(для Наташи Целищевой 4кл., вместо опорного прыжка)***

Подняться по шведской лестнице, выйти в полный вис – Поворот спиной к стене – поднимание ног до угла 90\*, 3 раза.

Из упора стоя, показать вис упором прогнувшись (держать 2 сек)

Вис упором стоя согнувшись (держать 2 сек)

Опуститься до последней лесенки пролета – соскок назад – приземление.

***3.Опорный прыжок***

**3юн.р***- в*ысота коня 100см, прыжок в упор на колени или в упор присев.

**2 юн. р***- в*ысота коня 105см, прыжок в упор присев.

**1юн.р. -** высота коня 105см, прыжок согнув ноги или ноги врозь ( можно 2 вида прыжка).

***4. Вольные упражнения***:

Групповое выполнение комплекса утренней гимнастики под музыкальное сопровождение.

**Итоговый протокол**

соревнований по массовой гимнастике

личное первенство среди учащихся НОШ №41 с. Тюхтят 24 декабря 2014г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя участника | класс | разряд | о/прыжок | акробатика | ОРУ | сумма баллов | место |
|  | **3 юн. 1 класс** | | | | | | | |
|  | Яковлев Платон | 1кл., | 3юн.р. | 9.8 | 8,3 | 9.2 | 27.3 | **1** |
|  | Гулявин Илларион | 1кл., | 3юн.р. | 8.9 | 8.4 | 8,9 | 26.2 | 5 |
|  | Александрин Антон | 1кл., | 3юн.р. | 9.5 | 8.2 | 8,2 | 25.9 | 6 |
|  | Морозов Денис | 1кл., | 3юн.р. | 7.0 | 8.6 | 8,4 | 24.0 | 7 |
|  | Соболев Илья | 1кл., | 3юн.р. | 7.1 | 8.2 | 8,0 | 23.3 | 8 |
|  | Цой Святозар | 1кл., | 3юн.р. | 9.3 | 8.7 | 8.4 | 26.4 | 4 |
|  | Кассина Юля | 1кл., | 3юн.р. | 8.6 | 8.9 | 8.6 | 26.5 | **3** |
|  | Рябова Даша | 1кл., | 3юн.р. | 9.0 | 8.8 | 9.0 | 27.0 | **2** |
| ***Мальчики 2 юн. р.*** | | | | | | | | |
|  | Гришин Кирилл | 2кл. | 2юн.р. | 7.0 | 8.4 | 8.5 | 23.9 | 6 |
|  | Кодола Даниил | 3кл., | 2юн.р. | 9.0 | 9.2 | 9.7 | 27.9 | **1-2** |
|  | Медников Илья | 3кл., | 2юн.р. | 8.8 | 9.0 | 8.5 | 26.3 | 5 |
|  | Гулявин Вася | 3кл., | 2юн.р. | 9.8 | 8.9 | 9.2 | 27.9 | **1-2** |
|  | Сайфутдинов Рома | 3кл., | 2юн.р. | 9.0 | 8.8 | 9.1 | 26.9 | **3** |
|  | Карманов Иван | 3кл., | 2юн.р. | 8.4 | 8.7 | 9.4 | 26.5 | 4 |
| **Девочки 1 юн. р.** | | | | | | | | |
|  | Вычерова Алина | 4кл., | 1юн.р. | 8,7 | 8,8 | 9,5 | 27.0 | 5 |
|  | Голубицкая Вика | 4кл., | 1юн.р. | 9,0 | 9,4 | 9,7 | 28.1 | **2** |
|  | Мартынова Настя | 4кл., | 1юн.р. | 9,7 | 9,0 | 9,3 | 28.0 | **3** |
|  | Сапова Света | 3кл., | 1юн.р. | 9,0 | 9,0 | 9,7 | 27.7 | 4 |
|  | Четверикова Маша | 3кл., | 1юн.р. | 9,8 | 9,6 | 8,8 | 28.2 | **1** |
|  | ***Мальчики 1 юн. р.*** | | | | | | | |
|  | Кассин Миша | 4кл., | 1юн.р. | 9.4 | 8.9 | 8.9 | 27.2 | 4 |
|  | Защиринский Алеша | 4кл., | 1юн.р. | 8.6 | 8.6 | 9.2 | 26.4 | 5 |
|  | Колегов Антон | 2кл., | 1юн.р. | 9.5 | 8.7 | 9.5 | 27.7 | **3** |
|  | Яковлев Тимур | 2кл., | 1юн.р. | 9.8 | 9.0 | 9.4 | 28.2 | **2** |
|  | Варфоломеев Артем | 2кл., | 1юн.р. | 10.0 | 9.0 | 9.3 | 28.3 | **1** |
| **Девочки 2 юн. р.** | | | | | | | | |
|  | Морозова Лиза | 3кл., | 2юн.р. | 9.2 | 8.6 | 9.2 | 27.0 | 5 |
|  | Младенцева Аксиния | 3кл., | 2юн.р. | 9.3 | 9.3 | 9.2 | 27.8 | **3** |
|  | Александрина Лера | 3кл., | 2юн.р. | 8.2 | 9.0 | 9.1 | 26.3 | 6 |
|  | Тетенко Ксения | 3кл., | 2юн.р. | 8.9 | 8.9 | 9.3 | 27.1 | 4 |
|  | Цой Рита | 3кл., | 2юн.р. | 8.4 | 8.0 | 8.6 | 25.0 | 8 |
|  | Пономарева Тася | 2кл., | 2юн.р. | 9.4 | 9.6 | 9.9 | 28.9 | **1** |
| 31. | Мартынова Аня | 2кл., | 2юн.р. | 9.1 | 9.2 | 9.8 | 28.1 | **2** |
| 32. | Целищева Наташа | 4кл., | 2юн.р. | 8.5 | 8.4 | 8.2 | 25.1 | 7 |

Гл. секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Соболева Л.В. секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Попова М.В.

Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

**Итоговый протокол**

соревнований по массовой гимнастике

личное первенство среди учащихся НОШ №41 с. Тюхтят 24 декабря 2014г.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Фамилия, имя участника | класс | разряд | о/прыжок | акробатика | ОРУ | сумма баллов | место |
|  | **3 юн. 1 класс** | | | | | | | |
|  | Яковлев Платон | 1кл., | 3юн.р. | 9.8 | 8,3 | 9.2 | 27.3 | **1** |
|  | Гулявин Илларион | 1кл., | 3юн.р. | 8.9 | 8.4 | 8,9 | 26.2 | 5 |
|  | Александрин Антон | 1кл., | 3юн.р. | 9.5 | 8.2 | 8,2 | 25.9 | 6 |
|  | Морозов Денис | 1кл., | 3юн.р. | 7.0 | 8.6 | 8,4 | 24.0 | 7 |
|  | Соболев Илья | 1кл., | 3юн.р. | 7.1 | 8.2 | 8,0 | 23.3 | 8 |
|  | Цой Святозар | 1кл., | 3юн.р. | 9.3 | 8.7 | 8.4 | 26.4 | 4 |
|  | Кассина Юля | 1кл., | 3юн.р. | 8.6 | 8.9 | 8.6 | 26.5 | **3** |
|  | Рябова Даша | 1кл., | 3юн.р. | 9.0 | 8.8 | 9.0 | 27.0 | **2** |
| ***Мальчики 2 юн. р.*** | | | | | | | | |
|  | Гришин Кирилл | 2кл. | 2юн.р. | 7.0 | 8.4 | 8.5 | 23.9 | 6 |
|  | Кодола Даниил | 3кл., | 2юн.р. | 9.0 | 9.2 | 9.7 | 27.9 | **1-2** |
|  | Медников Илья | 3кл., | 2юн.р. | 8.8 | 9.0 | 8.5 | 26.3 | 5 |
|  | Гулявин Вася | 3кл., | 2юн.р. | 9.8 | 8.9 | 9.2 | 27.9 | **1-2** |
|  | Сайфутдинов Рома | 3кл., | 2юн.р. | 9.0 | 8.8 | 9.1 | 26.9 | **3** |
|  | Карманов Иван | 3кл., | 2юн.р. | 8.4 | 8.7 | 9.4 | 26.5 | 4 |
| **Девочки 1 юн. р.** | | | | | | | | |
|  | Вычерова Алина | 4кл., | 1юн.р. | 8,7 | 8,8 | 9,5 | 27.0 | 5 |
|  | Голубицкая Вика | 4кл., | 1юн.р. | 9,0 | 9,4 | 9,7 | 28.1 | **2** |
|  | Мартынова Настя | 4кл., | 1юн.р. | 9,7 | 9,0 | 9,3 | 28.0 | **3** |
|  | Сапова Света | 3кл., | 1юн.р. | 9,0 | 9,0 | 9,7 | 27.7 | 4 |
|  | Четверикова Маша | 3кл., | 1юн.р. | 9,8 | 9,6 | 8,8 | 28.2 | **1** |
|  | ***Мальчики 1 юн. р.*** | | | | | | | |
|  | Кассин Миша | 4кл., | 1юн.р. | 9.4 | 8.9 | 8.9 | 27.2 | 4 |
|  | Защиринский Алеша | 4кл., | 1юн.р. | 8.6 | 8.6 | 9.2 | 26.4 | 5 |
|  | Колегов Антон | 2кл., | 1юн.р. | 9.5 | 8.7 | 9.5 | 27.7 | **3** |
|  | Яковлев Тимур | 2кл., | 1юн.р. | 9.8 | 9.0 | 9.4 | 28.2 | **2** |
|  | Варфоломеев Артем | 2кл., | 1юн.р. | 10.0 | 9.0 | 9.3 | 28.3 | **1** |
| **Девочки 2 юн. р.** | | | | | | | | |
|  | Морозова Лиза | 3кл., | 2юн.р. | 9.2 | 8.6 | 9.2 | 27.0 | 5 |
|  | Младенцева Аксиния | 3кл., | 2юн.р. | 9.3 | 9.3 | 9.2 | 27.8 | **3** |
|  | Александрина Лера | 3кл., | 2юн.р. | 8.2 | 9.0 | 9.1 | 26.3 | 6 |
|  | Тетенко Ксения | 3кл., | 2юн.р. | 8.9 | 8.9 | 9.3 | 27.1 | 4 |
|  | Цой Рита | 3кл., | 2юн.р. | 8.4 | 8.0 | 8.6 | 25.0 | 8 |
|  | Пономарева Тася | 2кл., | 2юн.р. | 9.4 | 9.6 | 9.9 | 28.9 | **1** |
| 31. | Мартынова Аня | 2кл., | 2юн.р. | 9.1 | 9.2 | 9.8 | 28.1 | **2** |
| 32. | Целищева Наташа | 4кл., | 2юн.р. | 8.5 | 8.4 | 8.2 | 25.1 | 7 |

Гл. секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Соболева Л.В. секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Попова М.В.

Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.