Утверждаю

 Директор МКОУ Тюхтятская НОШ № 41

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.И.Москвина

**Положение**

о проведении спортивного часа: прыжки на скакалке «Попрыгунчик».

**1. Цели и задачи:**

1. Проверка способности учеников в прыжках на скакалке.

2. Пропаганда здорового образа жизни.

3. Обучение играм со скакалкой.

4. Развитие скоростно-силовых качеств учеников.

**2. Программа соревнования:**

1. Прыжки на скакалке в течение 1мин.

2. Игра «Часы бьют раз…».

**3. Участники соревнования:**

В соревновании принимают участие учащиеся НОШ №41, ученики 5 – 11 классов с. Тюхтят и, желающие принять участие, жители села.

Возрастные категории:

1. 7 – 10 лет, 1 – 4кл.
2. 5класс и старше.
3. **Организация и судейство соревнования:**

Главный судья: Степанова Е.А. учитель физкультуры, руководитель ФСК «Атлант».

 Секретарь: Москвина В.С., совет ФСК «Атлант».

Судьи при участниках: Сайфутдинова Юля, Денисова Арина, Осипова Даша, Кузьмина Света.

**5. Время и место проведения:**

Сельский клуб, 5ноября 2014г. Начало – в 11.00 для учащихся 1 – 4кл.;

в 12.00 для участников 5 класс и старше.

**6. Определение победителей и награждение:**

В прыжках на скакалке победитель определяется по наибольшему количеству прыжков за 1минуту. Награждение проводится за лучший результат среди мальчиков и девочек отдельно.

За игры награждение не проводится.

Учитель ФК, руководитель клуба «Атлант» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.А.Степанова

Итоговый протокол

спортивный час «Попрыгунчик», прыжки на скакалке за 1минуту.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № пп | Фамилия имя | возраст | количество прыжков за 1минуту | место |
| **1 возрастная категория 1 – 4 классы мальчики** |
|  | Защиринский Алексей | 4кл. | 100 | **1** |
|  | Морозов Денис | 3кл. | 29 | 7 |
|  | Яковлев Платон | 2кл. | 21 | 12 |
|  | Тимошенко Семен | д/ш. | 22 | 11 |
|  | Турицын Артем | д/ш. | 23 | 9-10 |
|  | Карманов Иван | 3кл. | 97 | **3** |
|  | Сайфутдинов Роман | 3кл. | 49 | 4 |
|  | Медников Илья | 3кл. | 99 | **2** |
|  | Колегов Антон | 2кл. | 23 | 9-10 |
|  | Варфоломеев Артем | 2кл. | 41 | 5 |
|  | Яковлев Тимур | 2кл. | 37 | 6 |
| **1 – 4 классы девочки** |
|  | Голубицкая Виктория | 4кл. | 83 | **2-3** |
|  | Мартынова Анастасия | 4кл. | 86 | **1** |
|  | Вычерова Алина | 4кл. | 60 | 6 |
|  | Морозова Лиза | 3кл. | 83 | **2-3** |
|  | Тетенко Ксения | 3кл. | 62 | 4 |
|  | Пономарева Таисия | 2кл. | 61 | 5 |
|  | Сапова Светлана | 3кл. | 42 | 7 |
| **2 возрастная категория 5класс и старше мальчики и юноши** |
|  | Батурин Александр | 19 | 85 | 13 |
|  | Фисенко Иван | 18 | 145 | **1** |
|  | Шакулин Арсений | 14 | 84 | 14 |
|  | Хохорин Борис | 18 | 82 | 15 |
|  | Коренев Матвей | 13 | 20 | 19 |
|  | Землянский Радосвет | 13 | 88 | 12 |
|  | Надик Илья | 13 | 116 | 6 |
|  | Федоров Михаил | 14 | 117 | 4-5 |
|  | Митяй Пересвет | 14 | 117 | 4-5 |
|  | Москвин Данил | 14 | 133 | **3** |
|  | Петренко Оскар | 13 | 53 | 16 |
|  | Бурнашов Данила | 12 | 100 | 10 |
|  | Малыгин Алексей | 28 | 102 | 8 |
|  | Гаврилов Даниил | 11 | 101 | 9 |
|  | Рау Даниил | 13 | 48 | 17 |
|  | Тарасов Глеб | 16 | 99 | 11 |
|  | Тарасенко Ильдар | 13 | 108 | 7 |
|  | Петрушенко Никита | 17 | 141 | **2** |
|  | Тарасенко Мирик | 14 | 44 | 18 |
| **5класс и старше девочки и девушки** |
|  | Попова Ирина | 16 | 230 | **1** |
|  | Бакриева Джамилия | 17 | 109 | 16 |
|  | Коренева Вера | 15 | 71 | 20-21 |
|  | Зайцева Люба | 15 | 136 | **3** |
|  | Москвина Василиса | 16 | 129 | 6 |
|  | Пишина Анастасия | 13 | 100 | 18 |
|  | Сайфутдинова Юлия | 14 | 120 | 8 |
|  | Желанова Ксения | 13 | 65 | 23 |
|  | Соколова Дарья | 12 | 115 | 9-10 |
|  | Богданова Дарья | 16 | 90 | 19 |
|  | Шапиева Мариям | 11 | 113 | 11-13 |
|  | Саикон Оржелик | 13 | 62 | 24 |
|  | Волкова Вероника | 14 | 128 | 7 |
|  | Осипова Дарья | 13 | 112 | 14-15 |
|  | Денисова Арина | 14 | 112 | 14-15 |
|  | Борльшая Дарья | 15 | 115 | 9-10 |
|  | Бломарева Ева | 16 | 113 | 11-13 |
|  | Бабыкина Ксения | 15 | 142 | **2** |
|  | Лагуточкина Ира | 17 | 131 | 4 |
|  | Дербина Влада | 17 | 105 | 17 |
|  | Волкова Кристина | 11 | 70 | 20-21 |
|  | Осипова Анна | 12 | 130 | 5 |
|  | Обирина Ульяна | 12 | 71 | 20-21 |
|  | Денисова Лиза | 12 | 66 | 22 |
|  | Пфиценмаер Анесс | 14 | 113 | 11-13 |

Секретарь \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Москвина В. С.

 Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_. Степанова Е.А.

**ОТЧЕТ**

о проведении спортивного часа: прыжки на скакалке «Попрыгунчик»

1. ***Время и место проведения:***

Спортивный час проводился в сельском клубе, 5ноября 2014г.

1. ***Оборудование и инвентарь:***

Скакалки 10шт., свисток, секундомер, большая скакалка.

***3. Цель и задачи:***

1. Проверка способности учеников в прыжках на скакалке.

2. Пропаганда здорового образа жизни.

3. Обучение играм со скакалкой.

4. Развитие скоростно-силовых качеств учеников.

 ***4. Участники спортивного часа:***

В соревновании «Попрыгунчик»приняли участие учащиеся 1 – 4кл. НОШ №41, ученики 5 – 11 классов Можарской СОШ №15 и Черемшанской СОШ №20, проживающие в с. Тюхтят, а так же гости села – молодежное движение «Горизонт».

1. ***Судейская коллегия:***

Главный судья: Степанова Е.А. учитель физкультуры, руководитель ФСК «Атлант».

 Секретарь: Москвина В.С., совет ФСК «Атлант».

Судьи при участниках: Сайфутдинова Юля, Денисова Арина, Осипова Даша, Кузьмина Света.

1. ***Определение победителей и награждение:***

В прыжках на скакалке победитель определился по наибольшему количеству прыжков за 1минуту.

В соревновании «Попрыгунчик» в 1возрастной категории среди мальчиков НОШ №41 лучший результат показал – ученик 4 класса Защиринский Алексей;

 среди девочек НОШ №41 лучший результат показала – ученица 4 класса Мартынова Анастасия.

Во 2 возрастной категории среди юношей лучший результат показал – Фисенко Иван; среди девушек лучший результат показала – Попова Ирина (оба гости Тюхтят из «Горизонт»).

1. ***Общее количество участвующих:***

В соревновании «Попрыгунчик» приняли участие:

учащиеся начальной школы – 18чел. из 33.

учащиеся 5класс и старше – 44чел.

 Итого: **62чел.**

1. Соревнования прошли в веселой, дружной обстановке. Все участники спортивного часа с удовольствием и интересом прыгали на большой скакалке. Замечаний по организации и проведению нет.

Общешкольное мероприятие показало отличные результаты: умение ребят хорошо и быстро прыгать, научились играть в игры со скакалкой. Очень понравилось прыгать большим количеством человек через канатную большую скакалку. Всем было интересно попрыгать на скакалке в играх.

Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

 Утверждаю

 Директор МКОУ Тюхтятская НОШ № 41

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И.Москвина

**Положение**

о проведении Дня здоровья: прыжки на скакалке «Попрыгунчик»

**1 Цели и задачи:**

1. Проверка способности учеников в прыжках на скакалке.

2.Пропаганда здорового образа жизни.

3.Обучение играм со скакалкой.

4.Развитие скоростно-силовых качеств учеников.

5 Привлечение учителей школы к спортивным мероприятиям с учениками.

**2 Программа соревнования**

1 прыжки на скакалке в течение 1мин.

2 прыжки на скакалке по двое на время до первого сбоя

3 игра «Часы бьют раз…»

**3 Участники соревнования:**

В соревновании принимают участие учащиеся НОШ №41, ученики 5 – 11 классов с. Тюхтят, классные руководители.

Возрастные категории:

1. 7 – 9 лет
2. 10 – 11 лет
3. 12 – 17
4. Классные руководители

**4 Время и место проведения:**

Сельский клуб, 26 октября 2012г. Начало в 11.30 для учащихся 1 – 4 классов и классных руководителей, в 18.00 - 12 – 17 лет.

**5 Определение победителей и награждение:**

В прыжках на скакалке победители определяются по наибольшему количеству прыжков за 1минуту. Награждение за 1,2,3 места грамотами и призами по возрастным категориям.

За игры награждение не проводится.

Педагог – организатор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Степанова

 **ОТЧЕТ**

о проведении Дня здоровья: прыжки на скакалке «Попрыгунчик»

1. ***Время и место проведения:***

Соревнование проводилось в сельском клубе, 26 октября 2012г. ***Оборудование и инвентарь:***

Скакалки, свисток, секундомер.

1. ***Цель и задачи:***

 1. Проверка способности учеников в прыжках на скакалке.

2.Пропаганда здорового образа жизни.

3.Обучение играм со скакалкой.

4.Развитие скоростно-силовых качеств учеников.

5 Привлечение учителей школы к спортивным мероприятиям с учениками.

1. ***Участники соревнования:***

В соревновании приняли участие учащиеся НОШ №41, ученики 5 – 11 классов с. Тюхтят и классные руководители.

1. ***Судейская коллегия:***

Главный судья – Степанова Е.А.

Главный секретарь – Соболева Л.В.

Судьи при участниках: Александрин И.И., Крамар А.Ю., Терягов М.Ю.

1. ***Определение победителей и награждение:***

В прыжках на скакалке победители определялись по наибольшему количеству прыжков за 1минуту.

**Победители и призеры**

 Возрастная категория 1: **1 – 2 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | мальчики | девочки |
| 1 место | Каган Дарисвет 2класс | Колохматова Ксения 2класс |
| 2 место | Темирханов Рустам 2класс | Голубицкая Вика 1класс |
| 3 место | Кассин Миша 1класс | Черепченко Альбина 1класс |

Возрастная категория 1: **3 – 4 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | мальчики | девочки |
| 1 место | Колегов Слава 4класс | Кузнецова Яна 4класс |
| 2 место |  Плотников Христаслав 3класс | Алексеева Лалия 4класс |
| 3 место |  Колохматов Данил 3класс | Осипова Аня 3класс |

Возрастная категория 1: **5 – 11класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | мальчики | девочки |
| 1 место | Хитрик Иван 7класс | Сайфутдинова Юля 5класс |
| 2 место | Митяй Пересвет 6класс | Пфиценмаер Анесса 5класс |
| 3 место | Локтионов Никита 5класс | Бурлева Ира 5класс |

**Классные руководители**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 место | Панасенко И.Н. классный руководитель 3класса |
| 2 место | Москвина А.И. классный руководитель 1класса |
| 3 место | Игорченко А.В. классный руководитель 2класса |

 ***Общее количество участвующих:***

В соревновании «Попрыгунчик» приняли участие: учащиеся начальной школы – 30чел. из 35, все учителя школы – 5 из 5, Итого: **35чел.**

1. Соревнования прошли в веселой, дружной обстановке. Замечаний по организации и проведению нет.

Общешкольное соревнование показало отличные результаты: умение ребят хорошо и быстро прыгать. Каждый класс болел за своего классного руководителя. Всем было интересно попрыгать на скакалке в играх.

Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А