Утверждаю

Директор МКОУ Тюхтятская НОШ № 41

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И.Москвина

**Положение**

о проведении спортивного часа: прыжки на скакалке «Попрыгунчик»

**1 Цели и задачи:**

1. Проверка способности учеников в прыжках на скакалке.

2. Пропаганда здорового образа жизни.

3. Обучение играм со скакалкой.

4. Развитие скоростно-силовых качеств учеников.

**2 Программа соревнования**

1 прыжки на скакалке в течение 1мин.

2 прыжки на скакалке по двое на время до первого сбоя.

3 игра «Часы бьют раз…».

**3 Участники соревнования:**

В соревновании принимают участие учащиеся НОШ №41, ученики 5 – 11 классов с. Тюхтят.

Возрастные категории:

1. 7 – 10 лет
2. 11 – 17 лет

**4 Время и место проведения:**

Сельский клуб, 11октября 2013г. Начало – в 12.00 для учащихся 1 – 4;

в 18.00 для учащихся 5 – 11 классов.

**5 Определение победителей и награждение:**

В прыжках на скакалке победители определяются по наибольшему количеству прыжков за 1минуту. Награждение за 1,2,3 места грамотами по возрастным категориям.

За игры награждение не проводится.

Учитель ФК, руководитель клуба «Атлант» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Степанова

**ОТЧЕТ**

о проведении спортивного часа: прыжки на скакалке «Попрыгунчик»

1. ***Время и место проведения:***

Соревнование проводилось в сельском клубе, 11 октября 2013г. ***Оборудование и инвентарь:***

Скакалки, свисток, секундомер.

1. ***Цель и задачи:***

1. Проверка способности учеников в прыжках на скакалке.

2.Пропаганда здорового образа жизни.

3.Обучение играм со скакалкой.

4.Развитие скоростно-силовых качеств учеников.

1. ***Участники соревнования:***

В соревновании приняли участие учащиеся НОШ №41, ученики 5 – 11 классов с. Тюхтят.

1. ***Судейская коллегия:***

Главный судья – Степанова Е.А.

Главный секретарь – Соболева Л.В.

Судьи при участниках: Александрин И.И., Крамар А.Ю., Терягов М.Ю., Ершова А.Д.

1. ***Определение победителей и награждение:***

В прыжках на скакалке победители определялись по наибольшему количеству прыжков за 1минуту.

**Победители и призеры**

Возрастная категория 1: **1 – 4 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | мальчики | девочки |
| 1 место | Медников Илья | Голубицкая Вика |
| 2 место | Защиринский Алеша | Колохматова Ксения |
| 3 место | Яковлев Тимур | Сапова Света |

Возрастная категория 2: **5 – 11класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | мальчики | девочки |
| 1 место | Локтионов Никита | Кузнецова Арина |
| 2 место | Воробьев Никита | Москвина Василиса |
| 3 место | Хитрик Иван | Пфиценмаер Анесс |

***Общее количество участвующих:***

В соревновании «Попрыгунчик» приняли участие:

учащиеся начальной школы – 21чел. из 29

учащиеся 5 – 11 классов – 18чел.

Итого: **39чел.**

1. Соревнования прошли в веселой, дружной обстановке. Замечаний по организации и проведению нет.

Общешкольное мероприятие показало отличные результаты: умение ребят хорошо и быстро прыгать, научились играть в игры со скакалкой. Очень понравилось прыгать большим количеством человек через канатную большую скакалку. Всем было интересно попрыгать на скакалке в играх.

Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

Утверждаю

Директор МКОУ Тюхтятская НОШ № 41

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.И.Москвина

**Положение**

о проведении Дня здоровья: прыжки на скакалке «Попрыгунчик»

**1 Цели и задачи:**

1. Проверка способности учеников в прыжках на скакалке.

2.Пропаганда здорового образа жизни.

3.Обучение играм со скакалкой.

4.Развитие скоростно-силовых качеств учеников.

5 Привлечение учителей школы к спортивным мероприятиям с учениками.

**2 Программа соревнования**

1 прыжки на скакалке в течение 1мин.

2 прыжки на скакалке по двое на время до первого сбоя

3 игра «Часы бьют раз…»

**3 Участники соревнования:**

В соревновании принимают участие учащиеся НОШ №41, ученики 5 – 11 классов с. Тюхтят, классные руководители.

Возрастные категории:

1. 7 – 9 лет
2. 10 – 11 лет
3. 12 – 17
4. Классные руководители

**4 Время и место проведения:**

Сельский клуб, 26 октября 2012г. Начало в 11.30 для учащихся 1 – 4 классов и классных руководителей, в 18.00 - 12 – 17 лет.

**5 Определение победителей и награждение:**

В прыжках на скакалке победители определяются по наибольшему количеству прыжков за 1минуту. Награждение за 1,2,3 места грамотами и призами по возрастным категориям.

За игры награждение не проводится.

Педагог – организатор \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Е.А.Степанова

**ОТЧЕТ**

о проведении Дня здоровья: прыжки на скакалке «Попрыгунчик»

1. ***Время и место проведения:***

Соревнование проводилось в сельском клубе, 26 октября 2012г. ***Оборудование и инвентарь:***

Скакалки, свисток, секундомер.

1. ***Цель и задачи:***

1. Проверка способности учеников в прыжках на скакалке.

2.Пропаганда здорового образа жизни.

3.Обучение играм со скакалкой.

4.Развитие скоростно-силовых качеств учеников.

5 Привлечение учителей школы к спортивным мероприятиям с учениками.

1. ***Участники соревнования:***

В соревновании приняли участие учащиеся НОШ №41, ученики 5 – 11 классов с. Тюхтят и классные руководители.

1. ***Судейская коллегия:***

Главный судья – Степанова Е.А.

Главный секретарь – Соболева Л.В.

Судьи при участниках: Александрин И.И., Крамар А.Ю., Терягов М.Ю.

1. ***Определение победителей и награждение:***

В прыжках на скакалке победители определялись по наибольшему количеству прыжков за 1минуту.

**Победители и призеры**

Возрастная категория 1: **1 – 2 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | мальчики | девочки |
| 1 место | Каган Дарисвет 2класс | Колохматова Ксения 2класс |
| 2 место | Темирханов Рустам 2класс | Голубицкая Вика 1класс |
| 3 место | Кассин Миша 1класс | Черепченко Альбина 1класс |

Возрастная категория 1: **3 – 4 класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | мальчики | девочки |
| 1 место | Колегов Слава 4класс | Кузнецова Яна 4класс |
| 2 место | Плотников Христаслав 3класс | Алексеева Лалия 4класс |
| 3 место | Колохматов Данил 3класс | Осипова Аня 3класс |

Возрастная категория 1: **5 – 11класс**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | мальчики | девочки |
| 1 место | Хитрик Иван 7класс | Сайфутдинова Юля 5класс |
| 2 место | Митяй Пересвет 6класс | Пфиценмаер Анесса 5класс |
| 3 место | Локтионов Никита 5класс | Бурлева Ира 5класс |

**Классные руководители**

|  |  |
| --- | --- |
| 1 место | Панасенко И.Н. классный руководитель 3класса |
| 2 место | Москвина А.И. классный руководитель 1класса |
| 3 место | Игорченко А.В. классный руководитель 2класса |

***Общее количество участвующих:***

В соревновании «Попрыгунчик» приняли участие: учащиеся начальной школы – 30чел. из 35, все учителя школы – 5 из 5, Итого: **35чел.**

1. Соревнования прошли в веселой, дружной обстановке. Замечаний по организации и проведению нет.

Общешкольное соревнование показало отличные результаты: умение ребят хорошо и быстро прыгать. Каждый класс болел за своего классного руководителя. Всем было интересно попрыгать на скакалке в играх.

Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.