Утверждаю

Директор МКОУ Тюхтятская НОШ № 41 А.И.Москвина

**Положение**

о проведении спортивного часа «Веселые эстафетки» октябрь 2013г.

**1 Цели и задачи**

1. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

2. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

3. Пропаганда здорового образа жизни.

4. Развитие основных скоростно-силовых качеств: быстрота, ловкость, сила.

**2 Программа соревнований**

Соревнования состоят из 7 эстафетных стартов и конкурсов:

1. Разминка: добежать до противоположной стены, коснуться ее рукой и, вернувшись, передать эстафету следующему члену своей команды.

2. Выполнить10 прыжков на скамейку (высота 30см), добежать до выступа и выполнить 5 сгибаний – разгибаний рук в упоре лежа, вернуться бегом, передать эстафету следующему.

3. По одному от команды: набивание теннисной ракеткой мячика (кто больше), пока мяч не упадет.

4. Ведение баскетбольного мяча, бросок в кольцо (пока не попадет), ведение – передача от линии.

5. Задание капитанам: прыжки на скакалке 30сек. (кто больше выполнит прыжков).

6. Вращая скакалку под ногами (скакалка сложена пополам), добежать до приступки и также вернуться назад. Передать скакалку следующему члену команды.

7. По одному из команды: выполнить переворот боком (колесо) на оценку (из 10б.).

**3 Участники соревнования**

В соревновании принимают участие учащиеся НОШ №41 и желающие учащиеся средних и старших классов.

**4 Время и место проведения**

Сельский клуб, 25 октября 2013г. Начало в 12.00.

**5 Определение победителей и награждение**

Команда - победитель определяется по наименьшей сумме мест, занятых в каждой эстафете. Все участники праздника приглашаются в школу на чаепитие.

Учитель ФК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.

Приложение №1

**Состав команд для «Веселых стартов»**

25 октября 2013г.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | команда | класс | №  пп | команда | класс |
|  | №1 «Спартак» |  |  | №2 «Зенит» |  |
| 1 | Локтионов Н. - капитан | 7 | 1 | Хитрик И. – капитан | 9 |
| 2 | Пфиценмаер А. | 7 | 2 | Кузнецова А. | 7 |
| 3 | Голубицкая В. | 3 | 3 | Черепченко С. | 6 |
| 4 | Волкова К. | 4 | 4 | Сайфутдинов Р. | 2 |
| 5 | Защиринский А. | 3 | 5 | Тимошенко К. | 3 |
| 6 | Яковлев Т. | 1 | 6 | Колегов А. | 1 |
|  | №3 «Ураган» |  |  | №4 «Вихрь» |  |
| 1 | Кузьмина С. – капитан | 8 | 1 | Москвина Василиса – капитан | 9 |
| 2 | Воробьев Никита | 7 | 2 | Москвин Данила | 6 |
| 3 | Кодола Даниил | 2 | 3 | Колохматова Ксения | 4 |
| 4 | Тетенко Ксения | 2 | 4 | Гулявин Вася | 2 |
| 5 | Кузнецова Яна | 6 | 5 | Сапова Света | 2 |
| 6 | Варфоломеев Артем | 1 | 6 | Пономарева Тася | 1 |
|  | №5 «Веселые ребята» |  |  | №6 «Отличники» |  |
| 1 | Сайфутдинова Юля – капитан | 7 | 1 | Игорченко Данила - капитан | 8 |
| 2 | Бурнашов Данила | 5 | 2 | Пишина Настя | 6 |
| 3 | Четверикова Маша | 1 | 3 | Кассин Миша | 3 |
| 4 | Мартынова Настя | 3 | 4 | Вычерова Алина | 3 |
| 5 | Мартынова Анна | 1 | 5 | Черепченко Альбина | 3 |
| 6 | Медников Илья | 2 | 6 | Морозова Л. | 2 |

Учитель ФК Степанова Е.А.

**Отчет главного судьи**

о проведении спортивного часа «Веселые эстафетки» октябрь 2013г.

1. ***Время и место проведения:***

«Веселые эстафетки» были проведены в сельском клубе с. Тюхтят, 25 октября 2013г. Спортивный час начался по расписанию в 12.00.

1. ***Оборудование и инвентарь:***

Гимнастическая скамейка – 2шт., теннисная ракетка – 6шт., теннисный мяч – 6шт., баскетбольный мяч – 6шт., баскетбольное кольцо – 3шт., скакалка – 6шт.

***3. Цель и задачи:***

1. Развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой.

2. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.

3. Пропаганда здорового образа жизни.

4. Развитие основных скоростно-силовых качеств: быстрота, ловкость, сила.

1. ***Участники соревнования:***

В играх приняли участие ученики 1 – 4 классов НОШ №41, учащиеся Можарской и Черемшанской Школ 5 – 11 классов, проживающие в Тюхтятах.

1. ***Судейская коллегия:***

Главный судья – Степанова Е.А.

Главный секретарь – Игорченко А.В.

Судьи при участниках: для судейства были приглашены учащиеся 8 – 9 классов (выпускники школы).

№1 Бурлева О.; №2 Бурлева И.; №3 Герасева Н.; №4 Райшене В.;

№5 Долгушин Р.; №6 Митяй П.

1. ***Определение победителей и награждение:***

Команда - победитель определялась по наименьшей сумме мест, занятых в каждой эстафете. Награждение победителей не предусмотрено в положении. После игр все участники, судьи и болельщики были приглашены на чаепитие в школу.

1. ***Победители и призеры:***

**1место** заняла команда **«**Спартак», капитан Локтионов Никита, 7класс.

**2 место** заняла команда «Веселые ребята», капитан Сайфутдинова Юля, 7класс.

**3 место** заняли 2 команды: «Ураган», капитан Кузьмина Света, 9класс и «Отличники», капитан Игорченко Данила, 9класс.

1. ***Общее количество участвующих:***

Всего в веселых стартах участвовало 6 команд по 6 чел. Итого 36 учащихся.

1. ***Итог***. Игры прошли в веселой, дружной обстановке. Замечаний по организации и проведению «Веселых эстафеток» нет. Все остались довольны. Обсуждение воспоминания о эстафетках продолжились за чаепитием.

Гл. судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Степанова Е.А.